



惠州交流培訓之旅

少年強則、國更強：
體育培訓及國防體驗

交流目的

- ✓ 紀念抗戰勝利80年
- ✓ 體育訓練、交流比賽
- ✓ 綠水青山、鄉村振興
- ✓ 企業參觀、生涯規劃

活動日期
2025-26年

歡迎查詢

*活動獲「民青局青年內地交流資助計劃」資助



惠州交流培訓之旅

少年強則、國更強：體育培訓及國防體驗

行程內容

DAY 1

- 參觀羅浮山（鄉村振興）
- 參觀東江縱隊紀念館

DAY 2

- 在惠州市體育運動學校學習、訓練
- 與惠州市學校學生交流、比賽
- 與「體育運動學校」傑出校友交流

DAY 3

- 在惠州市體育運動學校學習、訓練
- 與惠州市學校學生交流、比賽
- 與「體育運動學校」傑出校友交流

DAY 4

- 在惠州市體育運動學校學習、訓練
- 與惠州市學校學生交流、比賽
- 與「體育運動學校」傑出校友交流

DAY 5

- 參觀惠州西湖
- 參觀勁家莊（惠州）健康食品



*行程或因應交通、天氣或預約單位落實的時間等因素而有所調動，一切以當地接待為準。

惠州市體育運動學校

「國家高水準體育後備人才基地」，培養賽艇世界冠軍曾美蘭、田徑全國韓朝明、現任國家跳水隊教練員蘭衛、摔跤世界冠軍鐘秀娥等。



*活動獲「民青局青年內地交流資助計劃」資助