



# 未來 太空人

## 獨有芬蘭FUN LEARNING 未來太空人訓練計劃



### 課程特色

**未來太空人計劃**源於芬蘭Fun Academy，與NASA 休士頓太空人訓練中心(Sonny Carter Training Facility) 及 Angry Birds (Rovio) 專家共同開發的計畫，以故事趣味學習方法 (Story-based learning approach)，將芬蘭教育和太空人訓練結合，創造有趣、引人入勝的學習體驗。

此課程是一項針對兒童的全人訓練，包括四個核心部分：**正念、體格、任務和團隊**。孩子每周參與身心訓練，活動融合科學、技術、工程、藝術和數學的思維訓練，全面發展孩子的「**太空人技能**」，即是清晰的頭腦、強壯的身體、智力和團隊合作能力。

### 課程核心



#### 正念 MIND

透過靜觀、冥想等正念活動，提高專注力及穩定情緒



#### 體格 BODY

透過體能訓練強化身體



#### 任務 MISSION

扮演太空人去完成任務，訓練想像力、創造力和解難能力



#### 團隊 TEAM

團隊一起解決問題，培養團隊合作精神



芬蘭教育部認可機構



# 未來太空人訓練課程 (K3 / P1-2)

正向教育 · 全人發展 · 校本課程

課時：每堂70分鐘（可彈性安排）

★ 授課老師皆具備豐富芬蘭活動教學經驗

課節	課堂核心	課堂活動
1	正念 MIND 任務 MISSION	認識微重力、冥想放鬆
2	體格 BODY 團隊 TEAM	認識太陽系和八大行星、運用精細運動技能
3	正念 MIND 體格 BODY 團隊 TEAM	認識物質、鍛鍊平衡力及專注力
4	任務 MISSION	認識火箭及推力

課堂	定制科學科主題	學習重點
1	地球的特徵和資源	認識地球特徵、練習靜觀
2	地球的特徵和資源	認識地球資源、訓練體能
3	科學精神	認識科學探究、培養好奇心、運用精細運動技能
4	氣候與季節	認識地球氣候
5	宇宙中的太陽系	認識微重力、冥想放鬆
6	宇宙中的太陽系	認識太陽系和八大行星、運用精細運動技能
7	宇宙中的太陽系	認識物質、鍛鍊平衡力、訓練專注力
8	宇宙中的太陽系	認識火箭及推力



## 定制授權教材

「未來太空人訓練日誌」：4大核心活動、創意說故事、詞彙表等。



## ★ 獨有 FUN LEARNING教學法

芬蘭教育  
「現象為本主題式學  
(Phenomenon-based learning)



故事趣味學習法  
(Story-based learning approach)



### 4大課程核心

正念 MIND  
體格 BODY  
任務 MISSION  
團隊 TEAM



### 培養終身技能及價值觀

培養堅毅、謹慎、自律、團隊合作、溝通表達、好奇心、創意力